## 附录E 实验室火灾逃生自救注意事项

实验室火灾逃生自救注意事项如下：

1. 保持镇定、冷静；
2. 熟悉环境，利用实验室疏散通道和安全出口自救逃生；并用有效方式示警；
3. 逃生时应把毛巾浸湿，叠起来捂住口鼻，无水时，干毛巾也可；身边没有毛巾，口

罩、衣服也可以替代。要多叠几层，使滤烟面积增大，将口鼻捂严。 穿越烟雾区

时，即使感到呼吸困难，也不能将毛巾从口、鼻上拿开，否则就有立即中毒的危险。

同时，由于烟气悬浮在建筑空间上部，所以通过烟雾时应弯腰快跑，必要时匍匐爬

行；

1. 逃生时注意避开易燃易爆物品存放区域；
2. 如果疏散楼道被烟气污染严重不能通过时，起火楼层以上人员可向上层疏散，直

至楼顶；

1. 在无路可逃的情况下，应积极寻找避难处所，等待救援，选择火势、烟雾难以蔓延

的房间；用湿毛巾把门缝堵严，防止烟气侵入，同时可打开外窗，用有效方式向外

示警，等待救援，切不可盲目跳楼。